

## BOODSCHAPPENLIJSTJE VRIJDAG 29 AUGUSTUS 2014

---

### RISOTTO MET GROENE ASPERGES

<input type="checkbox"/>	400 gr groene asperges	<input type="checkbox"/>	1 bosje basilicum (15 gr)
<input type="checkbox"/>	400 gr risottorijst (bijv. arborio)	<input type="checkbox"/>	1 ui
<input type="checkbox"/>	1,5 ltr porcino bouillon (of groente)	<input type="checkbox"/>	rasp van 1/2 citroen
<input type="checkbox"/>	100 gr Parmezaanse kaas	<input type="checkbox"/>	10 gr roomboter

---

### ZALM TERIYAKI EN NOEDELS

<input type="checkbox"/>	4 zalmmoten	<input type="checkbox"/>	1 tl sesamolie
<input type="checkbox"/>	250 gr noedels	<input type="checkbox"/>	1/2 tl geraspte gember
<input type="checkbox"/>	200 gr sugar snaps	<input type="checkbox"/>	2 el honing
<input type="checkbox"/>	75 ml sojasaus	<input type="checkbox"/>	5 el bruine suiker
<input type="checkbox"/>	1/2 rode peper (als garnering)	<input type="checkbox"/>	1 el maizena
		<input type="checkbox"/>	2 el sesamzaadjes

---

### MAROKAANSE KIP MET ABRIKOZEN

<input type="checkbox"/>	1 kg kip drumsticks	<input type="checkbox"/>	1 tl korianderzaad
<input type="checkbox"/>	2 uiten	<input type="checkbox"/>	1 tl kurkuma
<input type="checkbox"/>	1 grote of 2 kleine aubergines	<input type="checkbox"/>	1 tl venkelzaad
<input type="checkbox"/>	2 kaneelstokjes	<input type="checkbox"/>	3 el vloeibare (bloemen)honing
<input type="checkbox"/>	12 abrikozen zonder pit		

---

### MEXICAANSE GEVULDE COURGETTE

<input type="checkbox"/>	4 courgette	<input type="checkbox"/>	250 gr gehakt
<input type="checkbox"/>	1 ui	<input type="checkbox"/>	snufje chilipoeder
<input type="checkbox"/>	1 teentje knoflook	<input type="checkbox"/>	1 tl paprikapoeder
<input type="checkbox"/>	1 tomaat	<input type="checkbox"/>	1/2 tl komijnpoeder
<input type="checkbox"/>	1 blik kidneybonen	<input type="checkbox"/>	100 gr geraspte kaas

---

### ZELGEMAAKTE PIZZA (3 STUKS)

<input type="checkbox"/>	500 gr tarwebloem	<input type="checkbox"/>	snuf oregano
<input type="checkbox"/>	7 gr gist (1 zakje)	<input type="checkbox"/>	1/2 ui
<input type="checkbox"/>	1 tl gedroogde oregano	<input type="checkbox"/>	beleg eigen keuze
<input type="checkbox"/>	3 teentjes knoflook	<input type="checkbox"/>	bijv. ui, champignons, salami
<input type="checkbox"/>	140 gr tomatenpuree	<input type="checkbox"/>	bijv. mozzarella, spinazie
<input type="checkbox"/>	4 tomaten	<input type="checkbox"/>	bijv. paprika, geraspte kaas
<input type="checkbox"/>			

---

### OVERIGE BOODSCHAPPEN

---

---

---

---

---