

- 50ml appelciderazijn
- 1 liter groentebouillon
- 1 lente-ui
- 75gr Gruyère (geraspt)
- 8 sneetjes stokbrood
- platte peterselie of bieslook
- 2 tomaten
- 1 komkommer
- 200gr gemengde sla
- 16 vissticks
- 8 tortilla wraps
- 1 potje tomatensalsa
- 400gr grote pasta (bijvoorbeeld rigatoni)
- 1 knolselderij
- 100gr gekookte ham
- 100ml room
- 6 takjes bladpeterselie
- Parmezaanse kaas
- 750gr stamppotaardappelen, voorgekookt
- 400gr boerenkool
- 400gr bruine bonen uit blik
- 1 of 2 rookworsten
- 2 rode uien
- 1 rode kool
- 2tl tijm
- 2 rollen vers pizzadeeg
- 2 blikjes ansjovisfilet op olie

Optioneel:

- feta
- blauwschimmelkaas
- geitenkaas
- gehakte noten
- verse basilicum